

Comunicado – 27 de julho de 2018

AR

Risco de sarampo em viagens

No seguimento do Comunicado n.º C149_01_v1, de 23/07/2018, da Direção-Geral da Saúde, informa-se o seguinte:

1. A ocorrência de surtos de sarampo em vários países da Europa, América, África e Ásia constitui um risco de importação de casos da doença para Portugal, através de viajantes infetados.
2. Tendo em conta a época atual e o período de férias, com maior circulação de viajantes, relembra-se a importância da vacinação antes de deslocações para países ou regiões¹ onde ocorrem surtos de sarampo.
3. Recomenda-se que, preferencialmente 4 a 6 semanas antes da viagem, verifique o seu Boletim Individual de Saúde (“Boletim de Vacinas”) e, se necessário, vacine-se e vacine os seus familiares.
4. O Programa Nacional/Regional de Vacinação (PNV/PRV) recomenda 2 doses de vacina contra o sarampo, papeira e rubéola (VASPR), aos 12 meses e aos 5 anos de idade.
5. Para os viajantes que se vão deslocar para países ou regiões onde ocorrem surtos de sarampo, e que não tenham história credível da doença, o PNV/PRV recomenda o seguinte:

Entre os 6 e os 12 meses de idade (≥6 meses e <12 meses)

- Devem ser vacinados com 1 dose de VASPR, mediante prescrição médica;

A dose administrada entre os 6 e os 11 meses de idade, é chamada de dose “zero”, devendo ser posteriormente cumprido o esquema recomendado no PNV/PRV, respeitando o intervalo mínimo de 4 semanas entre doses.

¹ http://www.who.int/immunization/monitoring_surveillance/burden/vpd/surveillance_type/active/measles_monthlydata/en/

Entre os 12 meses e os 18 anos de idade (≥ 12 meses e < 18 anos)

- Devem ser vacinados de acordo com o recomendado no PNV/PRV (12 meses e 5 anos de idade), antecipando a 2ª dose de VASPR (se aplicável), desde que respeitado o intervalo mínimo entre doses (4 semanas).

A partir dos 18 anos de idade (≥ 18 anos)

- Devem ser vacinados com 1 dose de VASPR, se não tiverem registo de vacinação contra o sarampo, nem história credível da doença, independentemente da idade.

6. Recorda-se que o sarampo é uma das doenças infecciosas mais contagiosas podendo provocar doença grave, em pessoas não vacinadas. A vacinação continua a ser a melhor forma de prevenir contra o sarampo.

7. A vacinação contra o sarampo é efetuada, gratuitamente, nas unidades de saúde do Serviço Nacional de Saúde e do Serviço Regional de Saúde. Em caso de dúvidas, contacte a Linha Saúde Açores: 808 24 60 24.

8. Para mais informações sobre o sarampo, consulte o site da Direção-Geral da Saúde².

 A Diretora Regional da Saúde

Tânia Cortez



Ana Madruga da Costa
Directora de Serviços de
Cuidados de Saúde

² <https://www.dgs.pt/saude-publica1/sarampo.aspx>