

## Infográfico

25-74 anos

## Proteção contra o sol



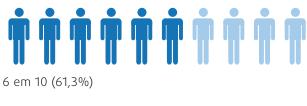
O INSA realizou em 2015 o primeiro INSEF para recolha de informação epidemiológica sobre o estado, determinantes e cuidados de saúde da população portuguesa.

Entre junho e setembro, quando está ao sol durante 1 hora ou mais, é frequente utilizar proteção contra o sol? (incluindo protetor solar, chapéu ou roupa de proteção)

## 4.6 milhões de portugueses (68,7%) utilizam com frequência alguma proteção contra o sol

A utilização de alguma proteção contra o sol foi mais frequente...

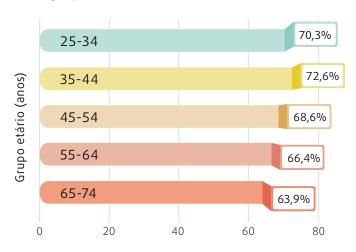
...nas mulheres,



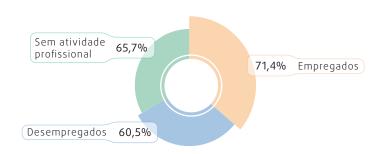


7,5 em 10 (75,3%)

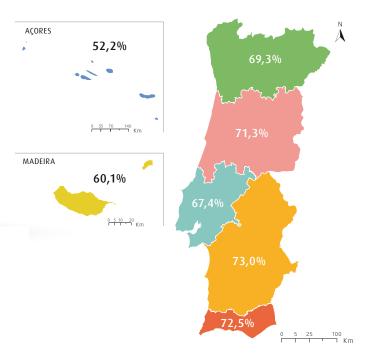
...no grupo etário dos 35-44 anos,



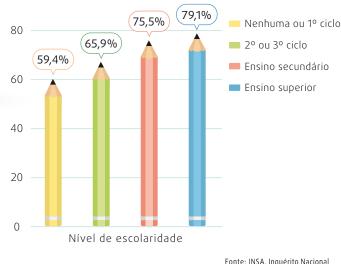
...nas pessoas empregadas,



...na região do Alentejo,



...e nas pessoas **com mais escolaridade**.



de Saúde com Exame Físico 2015 Para mais informações: www.insef.pt







