

Para: **Hospitais e USIs da RAA**

Assunto: **Uniformização do equipamento de atuação médica extra hospitalar**

Fonte: **Direção Regional da Saúde**

Contacto na DRS: **Direção de Serviços de Cuidados de Saúde**

Class.:C/E.2015/1; C/A.2015/31.

Considerando que a atuação médica em contexto extra-hospitalar é uma inevitabilidade na prestação de cuidados médicos a uma população, principalmente numa região arquipelágica;

Considerando que os equipamentos, dispositivos médicos e medicamentos disponíveis podem condicionar a capacidade de resposta dos cuidados prestados em contexto de transporte e/ou emergência pré-hospitalar alterando o risco de mortalidade e morbidade;

Considerando que é fundamental garantir a qualidade e a segurança desses mesmos cuidados.

Assim, na sequência de despacho de Sua Excelência o Secretário Regional da Saúde, datado de 18.05.2015, determina-se que:

1. Todos os serviços de urgência e serviços de atendimento urgente devem ter pronto a ser utilizado equipamento de atuação médica extra hospitalar;
2. Todas as equipas médicas de transporte de doentes por via terrestre, marítima ou aérea devem ser portadoras do equipamento de atuação médica extra hospitalar;
3. O equipamento de atuação médica extra-hospitalar contem, obrigatoriamente, o material discriminado no anexo I da presente circular;
4. O registo de verificação do conteúdo da mala de emergência deve ser efetuado:
 - a) Após a utilização da mala em contexto de emergência extra hospitalar;
 - b) Mensalmente, mesmo que não tenha ocorrido qualquer emergência.
5. O registo de reposição de material e/ou de fármacos deve ser efetuado sempre que se verifique a utilização dos mesmos.



A presente circular produz efeitos a partir da data da sua publicação.

O Diretor Regional

João Baptista Soares

Anexo I

Listagem do equipamento de atuação médica extra hospitalar

1. Mala médica (conteúdo discriminado abaixo)
2. Monitor desfibrilhador de transporte
3. Ventilador de transporte
4. Garrafa de oxigénio
5. Aspirador de secreções
6. Seringas infusoras
7. Telemóvel/Radio

Conteúdo da mala médica	
Bolsa frontal esquerda	
Máscara de nebulização criança (1X)	
Máscara de O2 com saco reservatório criança (1X)	
Máscara de nebulização adulto (1X)	
Máscara de O2 com saco reservatório adulto (1X)	
Tubo de orofaríngeo 00; 0; 1; 2; 3; 4 (1X de cada)	
Nastro (2X)	
Gel de lidocaína 2% 30 gr (1X)	
Pilhas para laringoscópio (2X)	
Cabo laringoscópio (1X)	
Lâmina laringoscópio curva 1; 2; 3; 4 (1X de cada)	
Lâmina laringoscópio recta 0 (1X)	
Pinça de Maggil adulto (1X)	
Bolsa frontal direita	
Sistema de soro simples (2 X)	
Prolongamento soro longo com torneira de 3 vias (2X)	
Prolongamento soro curto com torneira de 3 vias (2X)	
Garrote (1X)	
Rolo de adesivo (2X)	
Agulha intra-óssea adulto (1X)	
Agulha intra-óssea pediátrica (1X)	
Seringa 50 ml para seringa infusora (2X)	

2-5

Prolongamento para seringa infusora (2X)
Cateter E.V. 14 G (4X)
Cateter E.V. 16 G (4X)
Cateter E.V. 18 G (4X)
Cateter E.V. 20 G (4X)
Cateter E.V. 22 G (4X)
Cateter E.V. 24 G (4X)
Agulhas S.C. (4X)
Agulhas I.V. (4X)
Agulhas I.M. (4X)
Seringa 20 ml (4X)
Seringa 10 ml (4X)
Seringa 5 ml (4X)
Seringa 2,5 ml (4X)
Bolsa lateral direita
Manga de pressão adulto (1X)
Manga de pressão criança (1X)
Esfingomanómetro (1X)
Estetoscópio (1X)
Bolsa posterior
Campo estéril para queimados 100x150 cm (2X)
Sondas de aspiração rígida (1X)
Sonda de aspiração 8/10 (1X) 14/16 (2X)
Sondas nasogástrica 10/14/16/18/21 (1X)
Saco colector (2X) (1 para algália e outro para SNG)
Luvas descartáveis S, M e L (10X de cada)
Contentor de cortantes pequeno (1X)
Saco de lixo (1X)
Aspirador portátil manual (aguarda o aspirador portátil eléctrico)
Algália 12, 14 e 16 (1X)
Bolsa lateral esquerda
Penso adesivo estéril 9x5cm (2X)
Penso adesivo estéril 9x10cm (2X)
Penso adesivo estéril 9x15cm (2X)
Pensos rápidos (5X)
Luvas estéreis 6,5; 7; 7.5; 8 (1X de cada)
Máscara com viseira (2X)
Lençol térmico (1X)
Interior
Lactato de Ringer 500 ml (1X)
HAES 6% 500 ml (1X)
NaCl 0,9% 500 ml (1X)
Gelofundina 4% 500 ml (1X)
Dextrose 5% 500 ml (1X)
Mala de medicação (conteúdo discriminado abaixo)
Cloreto de sódio 0,9% 100 ml (2X)
Dextrose 5% 500 ml (1X)
Propofol 2% 1000mg/50ml (1X)
Solução alcoólica de iodopovidona 250 ml (1X)
TOT cuff 4.0; 4.5; 5.0; 5.5; 6.0; 6.5; 7.0; 7.5; 8.0; 8.5 (2X de cada)
Máscara laríngea 3; 4 (1X de cada)
Tubo nasofaríngeo 6; 7 (1X de cada)



Máscara facial 0; 1; 2; 3/4; 5 (1X de cada)
Condutor adulto (1X)
Condutor pediátrico (1X)
Balão ressuscitador adulto (1X)
Balão ressuscitador pediátrico (1X)
Filtro anti-bacteriano (1X)
Tubo de ligação O2 (1X)
Bolsa superior esquerda (azul)
Ligadura elástica 6 cm (4X)
Ligadura elástica 10 cm (4X)
Ligadura elástica 15 cm (4X)
Tesoura de roupa (1X)
Bolsa superior direita (vermelho)
Compressas esterilizadas 7,5x7,5 (5X)
Compressas esterilizadas 5x5 (5X)
Betadine cutâneo 125 ml (1X)
Aparelho de glicémia (1X)
Fitas de avaliação da glicemia (20X)
Termómetro (1X)

Conteúdo da mala de medicação
Lado A (vermelho)
Atropina 1 mg/1 ml (10X)
Dobutamina 250 mg/20 ml (2X)
Diazepam 10 mg/2 ml (2X)
Furosemida 20 mg/2 ml (5X)
Amiodarona 150 mg/3 ml (3X)
Dinitrato Isossorbido 10 mg/10 ml (5X)
Dopamina 200 mg/5 ml (2X)
Midazolam 15 mg/3 ml (6X)
Adrenalina 1 mg/1 ml (10X)
Bicarbonato de sódio 8,4% 10 ml (2X)
Digoxina 0,5 mg/1 ml (2X)
Noradrenalina 5 mg/5 ml (1X)
Aminofilina 240 mg/10 ml (3X)
Flumazenil 0,5 mg/5 ml (3X)
Adenosina 6 mg/2 ml (5X)
Lado B (amarelo)
Metoclopramida 10 mg/2 ml (2X)
Salbutamol 0,5 mg/ml (1X)
Salbutamol 2,5 mg + Ipratrópio 0,5 mg em 2,5 ml (2X)
Brometo de ipratrópio 0,25 mg/2 ml (2X)
Lidocaína 2% 400 mg/20 ml (1X)
Metilprednisolona 1000 mg com soluto de diluição (1X)
Morfina 10 mg/1 ml (2X)
Naloxona 0,4 mg/1 ml (4X)
Haloperidol 5 mg/1 ml (2X)
Heparina 25.000 U/5 ml (1X)
Hidrocortisona 100 mg/2 ml (2X)
Propofol 200 mg/20 ml (3X)
Nitroglicerina 0,5 mg/comp (frasco)
AAS 250 mg (3X)



Captopril 25 mg (2X)	
Ketamina 500 mg/10ml (1X)	
Vecurónio 10 mg (2X)	
Glucose 30% 20 ml (3X)	
Sulfato de magnésio 20% 10 ml (2X)	
Etomidato 20 mg/10 ml (2X)	
Água bidestilada 10 ml (2X)	
NaCl 0,9% 10 ml (5X)	

