

Para: **Unidades de Saúde de Ilha**
Assunto: **Horário de Trabalho – Médicos Dentistas**
Fonte: **Direção Regional da Saúde**
Contacto na DRS: **Divisão de Apoio Jurídico e de Recursos Humanos**

Class.:C/H.2015/2; C/M.2015/7.

Considerando a importância de prosseguir com a melhoria da acessibilidade dos utentes da Região aos cuidados de saúde oral;

Considerando que esta é, sem dúvida, uma das áreas onde a Região tem sido pioneira e cujos resultados já começam a surgir;

Considerando os contributos que a Ordem dos Médicos Dentistas tem dado no âmbito dos programas desenvolvidos na área da saúde oral na Região;

Considerando que importa continuar a melhorar os cuidados de saúde oral prestados à população, no âmbito dos serviços que integram o Serviço Regional de Saúde;

Considerando que para prosseguir aquele desiderato é necessário estudar o funcionamento e a organização a que estão sujeitos os médicos dentistas, integrados nas unidades de saúde de ilha da Região, designadamente, o modelo de horário praticado por cada médico dentista, por forma a rentabilizar os recursos afetos à área da saúde oral;

Considerando ainda os contributos dados, nesta sede, pelo grupo de trabalho, de carácter multidisciplinar, constituído ao abrigo do Despacho n.º 501/2015, de 5 de março, publicado no Jornal Oficial, II série, n.º 45.

Assim, por despacho de Sua Excelência, o Secretário Regional da Saúde, de 10.12.2015, aprovam-se os abaixo indicados modelos de horário de trabalho dos médicos dentistas que exercem funções nas Unidades de Saúde de Ilha:

- I. Modelo de Horário de Trabalho – 1 Médico Dentista /1 Cadeira;
- II. Modelo de Horário de Trabalho – 2 Médicos Dentistas/1 Cadeira.

| Horário Tipo - 1 Médico Dentista/1 Cadeira | | | | | |
|---|--------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|---|--------------------------------------|
| Horas/Dias da semana | 2.ª Feira | 3.ª Feira | 4.ª Feira | 5.ª Feira | 6.ª Feira |
| 08:30 - 09:00 | Consulta Criança/ Adolescente/Adulto | Consulta Criança/ Adolescente/Adulto | Consulta Criança/ Adolescente/Adulto | Saúde Oral Comunitária; Programas de Saúde Oral. | Consulta Criança/ Adolescente/Adulto |
| 09:00 - 09:30 | Consulta Criança/ Adolescente/Adulto | Consulta Criança/ Adolescente/Adulto | Consulta Criança/ Adolescente/Adulto | | Consulta Criança/ Adolescente/Adulto |
| 09:30 - 10:00 | Consulta Criança/ Adolescente/Adulto | Consulta Criança/ Adolescente/Adulto | Consulta Criança/ Adolescente/Adulto | | Consulta Criança/ Adolescente/Adulto |
| 10:00 - 10:30 | Consulta Criança/ Adolescente/Adulto | Consulta Criança/ Adolescente/Adulto | Consulta Criança/ Adolescente/Adulto | | Consulta Criança/ Adolescente/Adulto |
| 10:30 - 11:00 | Consulta Criança/ Adolescente/Adulto | Consulta Criança/ Adolescente/Adulto | Consulta Criança/ Adolescente/Adulto | | Consulta Criança/ Adolescente/Adulto |
| 11:00 - 11:30 | Consulta Criança/ Adolescente/Adulto | Consulta Criança/ Adolescente/Adulto | Consulta Criança/ Adolescente/Adulto | | Consulta Criança/ Adolescente/Adulto |
| 11:30 - 12:00 | Consulta Criança/ Adolescente/Adulto | Consulta Criança/ Adolescente/Adulto | Consulta Criança/ Adolescente/Adulto | | Consulta Criança/ Adolescente/Adulto |
| 12:00 - 12:30 | Tarefas não assistenciais | Tarefas não assistenciais | Tarefas não assistenciais | | Tarefas não assistenciais |
| 12:30 - 13:00 | Intervalo Horário Manhã | | | | |
| 13:00 - 13:30 | Consulta Criança/ Adolescente/Adulto | Consulta Criança/ Adolescente/Adulto | Consulta Criança/ Adolescente/Adulto | Consulta Criança/ Adolescente/Adulto | Consulta Criança/ Adolescente/Adulto |
| 13:30 - 14:00 | Consulta Criança/ Adolescente/Adulto | Consulta Criança/ Adolescente/Adulto | Consulta Criança/ Adolescente/Adulto | Consulta Criança/ Adolescente/Adulto | Consulta Criança/ Adolescente/Adulto |
| 14:00 - 14:30 | Tarefas não assistenciais | Tarefas não assistenciais | Consulta Criança/ Adolescente/Adulto | Consulta Criança/ Adolescente/Adulto | Consulta Criança/ Adolescente/Adulto |
| 14:30 - 15:00 | Tarefas não assistenciais | Tarefas não assistenciais | Consulta Criança/ Adolescente/Adulto | Consulta Criança/ Adolescente/Adulto | Consulta Criança/ Adolescente/Adulto |
| Pressupostos: | | | | | |
| Os Médicos Dentistas poderão marcar uma consulta médica com mais que um tempo caso se justifique. A título de exemplo, será o caso das primeiras consultas de crianças (até ao final do último ano do ensino básico): 45 minutos. | | | | | |
| Período normal de trabalho semanal: 35 horas. | | | | | |
| Tipo de horário: jornada contínua (com redução de meia hora; 6 horas de trabalho efetivo; meia hora de descanso). | | | | | |
| Tempos médios de atividades que devem integrar o horário tipo: a) Consulta criança/adolescente/adulto: 30 minutos; b) Consultas onde são praticados atos que exijam um tratamento mais prolongado, devido à sua especificidade: 30 minutos a 1 hora; c) Saúde oral comunitária (rastreo de saúde oral; rastreo de cancro oral; etc): 4 horas por semana; d) Tarefas não assistenciais: 4 horas por semana (a ser alterado em função das necessidades do serviço). | | | | | |
| O horário pode/deve ser adaptado em função das necessidades da população e USI. | | | | | |
| Em regra e de acordo com o esquema de HT acima (6 horas de trabalho efetivo/1800 minutos), perfaz-se um total de: 44 consultas de criança/adolescente/adulto de 30m (no mínimo); 4 horas para saúde oral/rastreios; 4 horas de tarefas não assistenciais. | | | | | |
| A marcação das consultas na área de saúde oral deverá ser efetuada em articulação com os médicos dentistas. | | | | | |

| Horário Tipo - 2 Médicos Dentistas/1 Cadeira | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Horas/Dias da semana | 2.ª Feira | 3.ª Feira | 4.ª Feira | 5.ª Feira | 6.ª Feira |
| 08:30 - 09:00 | Consulta Criança/ Adolescente/Adulto | Consulta Criança/ Adolescente/Adulto | Consulta Criança/ Adolescente/Adulto | Saúde Oral Comunitária; Programas de Saúde Oral. | Consulta Criança/ Adolescente/Adulto |
| 09:00 - 09:30 | Consulta Criança/ Adolescente/Adulto | Consulta Criança/ Adolescente/Adulto | Consulta Criança/ Adolescente/Adulto | | Consulta Criança/ Adolescente/Adulto |
| 09:30 - 10:00 | Consulta Criança/ Adolescente/Adulto | Consulta Criança/ Adolescente/Adulto | Consulta Criança/ Adolescente/Adulto | | Consulta Criança/ Adolescente/Adulto |
| 10:00 - 10:30 | Consulta Criança/ Adolescente/Adulto | Consulta Criança/ Adolescente/Adulto | Consulta Criança/ Adolescente/Adulto | | Consulta Criança/ Adolescente/Adulto |
| 10:30 - 11:00 | Consulta Criança/ Adolescente/Adulto | Consulta Criança/ Adolescente/Adulto | Consulta Criança/ Adolescente/Adulto | | Consulta Criança/ Adolescente/Adulto |
| 11:00 - 11:30 | Consulta Criança/ Adolescente/Adulto | Consulta Criança/ Adolescente/Adulto | Consulta Criança/ Adolescente/Adulto | | Consulta Criança/ Adolescente/Adulto |
| 11:30 - 12:00 | Consulta Criança/ Adolescente/Adulto | Consulta Criança/ Adolescente/Adulto | Consulta Criança/ Adolescente/Adulto | | Consulta Criança/ Adolescente/Adulto |
| 12:00 - 12:30 | Consulta Criança/ Adolescente/Adulto | Consulta Criança/ Adolescente/Adulto | Consulta Criança/ Adolescente/Adulto | | Consulta Criança/ Adolescente/Adulto |
| 12:30 - 13:00 | Intervalo Horário Manhã | | | | |
| 13:00 - 13:30 | Consulta Criança/ Adolescente/Adulto | Consulta Criança/ Adolescente/Adulto | Consulta Criança/ Adolescente/Adulto | Consulta Criança/ Adolescente/Adulto | Consulta Criança/ Adolescente/Adulto |
| 13:30 - 14:00 | Consulta Criança/ Adolescente/Adulto (a quatro mãos - casos mais complexos) | Consulta Criança/ Adolescente/Adulto (a quatro mãos - casos mais complexos) | Consulta Criança/ Adolescente/Adulto (a quatro mãos - casos mais complexos) | Consulta Criança/ Adolescente/Adulto (a quatro mãos - casos mais complexos) | Consulta Criança/ Adolescente/Adulto (a quatro mãos - casos mais complexos) |
| 14:00 - 14:30 | Tarefas não assistenciais | Tarefas não assistenciais | Tarefas não assistenciais | Tarefas não assistenciais | Consulta Criança/ Adolescente/Adulto (a quatro mãos - casos mais complexos) |
| 14:30 - 15:00 | Tarefas não assistenciais | Tarefas não assistenciais | Tarefas não assistenciais | Tarefas não assistenciais | Consulta Criança/ Adolescente/Adulto (a quatro mãos - casos mais complexos) |
| 15:00 - 15:30 | Consulta Criança/ Adolescente/Adulto | Consulta Criança/ Adolescente/Adulto | Consulta Criança/ Adolescente/Adulto | Consulta Criança/ Adolescente/Adulto | Consulta Criança/ Adolescente/Adulto |
| 15:30 - 16:00 | Consulta Criança/ Adolescente/Adulto | Consulta Criança/ Adolescente/Adulto | Consulta Criança/ Adolescente/Adulto | Saúde Oral Comunitária; Programas de Saúde Oral. | Consulta Criança/ Adolescente/Adulto |
| 16:00 - 16:30 | Consulta Criança/ Adolescente/Adulto | Consulta Criança/ Adolescente/Adulto | Consulta Criança/ Adolescente/Adulto | | Consulta Criança/ Adolescente/Adulto |
| 16:30 - 17:00 | Consulta Criança/ Adolescente/Adulto | Consulta Criança/ Adolescente/Adulto | Consulta Criança/ Adolescente/Adulto | | Consulta Criança/ Adolescente/Adulto |
| 17:00 - 17:30 | Consulta Criança/ Adolescente/Adulto | Consulta Criança/ Adolescente/Adulto | Consulta Criança/ Adolescente/Adulto | | Consulta Criança/ Adolescente/Adulto |
| 17:30 - 18:00 | Intervalo Horário Tarde | | | | |
| 18:00 - 18:30 | Consulta Criança/ Adolescente/Adulto | Consulta Criança/ Adolescente/Adulto | Consulta Criança/ Adolescente/Adulto | Saúde Oral Comunitária; Programas de Saúde Oral. | Consulta Criança/ Adolescente/Adulto |
| 18:30 - 19:00 | Consulta Criança/ Adolescente/Adulto | Consulta Criança/ Adolescente/Adulto | Consulta Criança/ Adolescente/Adulto | | Consulta Criança/ Adolescente/Adulto |
| 19:00 - 19:30 | Consulta Criança/ Adolescente/Adulto | Consulta Criança/ Adolescente/Adulto | Consulta Criança/ Adolescente/Adulto | | Consulta Criança/ Adolescente/Adulto |
| 19:30 - 20:00 | Consulta Criança/ Adolescente/Adulto | Consulta Criança/ Adolescente/Adulto | Consulta Criança/ Adolescente/Adulto | | Consulta Criança/ Adolescente/Adulto |
| Pressupostos: | | | | | |
| Os Médicos Dentistas poderão marcar uma consulta médica com mais que um tempo caso se justifique. A título de exemplo, será o caso das primeiras consultas de crianças (até ao final do último ano do ensino básico): 45 minutos. | | | | | |
| | Horário do médico que exerce funções predominantemente na parte da manhã. | | | | |
| | Nos slots 13:30 - 14:00 e 14:00-14:30 e 14:30 - 15:00, 5 dias por semana, em que existe horário sobreponível, os Médicos Dentistas poderão marcar consultas de atos mais complexos, para trabalharem a 4 mãos (num total de 7 consultas numa semana). | | | | |
| | Horário do médico que exerce funções predominantemente na parte da tarde. | | | | |
| Período normal de trabalho semanal: 35 horas. | | | | | |
| Tipo de horário: jornada contínua (com redução de meia hora; 6H00 horas de trabalho efetivo; meia hora de descanso). | | | | | |
| Deve haver horário de funcionamento e atendimento compatível, bem como condições de apoio necessárias para o efeito. | | | | | |
| Tempos médios de atividades que devem integrar o horário tipo: a) Consulta criança/adolescente/adulto: 30 minutos; b) Consultas onde são praticados atos que exijam um tratamento mais prolongado, devido à sua especificidade: 30 minutos a 1 hora; c) Tarefas não assistenciais: 4 horas por semana (a ser alterado em função das necessidades do serviço); d) Saúde oral comunitária (rastreamento de saúde oral; rastreamento de cancro oral; etc): 4 horas por semana; | | | | | |
| O horário pode/deve ser adaptado em função das necessidades da população e USI. | | | | | |
| Em regra e de acordo com o esquema de HT acima (6H00 horas de trabalho efetivo/1800 minutos), perfaz-se, por cada médico, um total de: 44 consultas de criança/adolescente/adulto de 30m (no mínimo); 4 horas para saúde oral/rastreios; 4 horas de tarefas não assistenciais. | | | | | |
| A marcação das consultas na área de saúde oral deverá ser efetuada em articulação com os médicos dentistas. | | | | | |

O Diretor Regional



João Baptista Soares