Ano Europeu do Envelhecimento Ativo e da Solidariedade entre Gerações 2012

Governo dos Açores
Secretaria Regional do Trabalho e Solidariedade Social
Direção Regional da Solidariedade e Segurança Social
Divisão de Promoção da Igualdade de Oportunidades

CALENDARIZAÇÃO DO PROGRAMA REGIONAL DO AEEASG – 2012

QUADRO DE AÇÕES/ATIVIDADES A DECORRER durante 2012

PERÍODO DA ATIVIDADE/AÇÃO	NOME DO EVENTO(S)/INICIATIVA(S)	BREVE DESCRIÇÃO DA ATIVIDADE	ENTIDADES PROMOTORAS/PARCEIROS	LOCAL (E HORAS)	ILHA	EIXOS - AEEASG 2012
ACTIVIDADES SEMANAIS/MENSAIS/ANUAL						
Janeiro e Fevereiro	Diagnóstico de saúde da população com 65 e mais anos	Estudo para diagnóstico da saúde da população com 65 e mais anos no arquipélago dos Açores	Escola Superior de Enfermagem (Univ. Açores) - curso de Pós-licenciatura em Enfermagem Comunitária	Freguesias da Fajã de Baixo e Maia (S. Miguel); Biscoitos e S. Mateus (Terceira), Conceição (Faial)	S. Miguel, Terceira e Faial	Conhecimento e sensibilização social
Abril a Junho	Projetos de intervenção para a promoção do envelhecimento ativo da população com 65 e mais anos	Fomentar a saúde e bem-estar da população com 65 e mais anos	Escola Superior de Enfermagem (Univ. Açores) - curso de Pós-licenciatura em Enfermagem Comunitária em parceria com as casas do Povo ou centros de dia/convívio das respetivas freguesias	Freguesias da Fajã de Baixo e Maia (S. Miguel); Biscoitos e S. Mateus (Terceira), Conceição (Faial)	S. Miguel, Terceira e Faial	Conhecimento e sensibilização social

CALENDARIZAÇÃO DO PROGRAMA REGIONAL DO AEEASG – 2012

Junho	Convívio intergeracional/cultural	Colaboração/participação nas atividades culturais no âmbito das festividades associadas às Festas do Divino Espirito Santo	Escola Profissional da Santa casa da Misericórdia de Ponta Delgada	Lar da Levada	S. Miguel	Solidariedade e Diálogo Intergeracional
Semanal (período a designar)	Expressão corporal e dinâmicas de grupo nos centros de convívio para idosos	Treino de atividade física e competências interpessoais com pessoas idosas	Associação de Juventude da Candelária	Mosteiros/ Sete Cidades/ Candelária	S. Miguel	Saúde, Bem-estar e condições de vida
Julho	Convívio de verão intergeracional (ATL´s)	Atividades lúdicas promovendo o convívio entre diferentes gerações	Santa Casa da Misericórdia da Ribeira Grande	Centro de Dia	S. Miguel	Solidariedade e Diálogo Intergeracional
1 X por mês (ainda por designar o início da atividade)	"Hora do Conto" - ATL's apresentam contos	Transmissão de experiências intergeracionais	Santa Casa da Misericórdia da Ribeira Grande	Centro de Dia	S. Miguel	Solidariedade e diálogo intergeracional
Desde Novembro de 2011	Programa de estimulação cognitiva	Prevenção e treino de competências cognitivas com pessoas idosas	Casa do Povo das Capelas e outras IPSS's	Casa do Povo das Capelas	S. Miguel	Saúde, Bem-estar e condições de vida;
(a decorrer)	Dinamização de grupos de auto-ajuda	Promoção de contextos que visam o *empowerment* dos públicos-alvo	Casa do Povo das Capelas e outras IPSS's	(a designar)	S. Miguel	Saúde, Bem-estar e condições de vida;

CALENDARIZAÇÃO DO PROGRAMA REGIONAL DO AEEASG – 2012

Ao longo do ano	Programa de atividades "Recordar é viver"	Dinamização de sessões com vista promoção do convívio entre as várias valências desta instituição	Santa Casa da Misericórdia do Nordeste	Nordeste	S. Miguel	Solidariedade e Diálogo Intergeracional
Junho	Projeto "Idoso Ativo"	Encontro entre Centros de convívio para realização de atividades físicas	Santa Casa da Misericórdia do Nordeste	Santo António Nordestinho	S. Miguel	Saúde, Bem-estar e condições de vida
Ao longo do ano	Encontros nos Centros entre Crianças da catequese e os idosos	Promoção de diálogo intergeracional	Santa Casa da Misericórdia do Nordeste	Em cada freguesia do concelho de Nordeste	S. Miguel	Solidariedade e Diálogo Intergeracional
Ao longo do ano	Ocupação Clientes na Ajuda a idosos	Promoção de condições de bem-estar à pessoa idosa	Associação Regional de Reabilitação e Integração Sócio-Cultural dos Açores - ARRISCA	(…)	S. Miguel	Saúde, Bem-estar e condições de vida
Ao longo do ano	Programa de apoio ao domicílio ao idoso	Apoio instrumental ao idoso por parte da equipa do Programa de apoio ao domicílio desta Associação	Associação Regional de Reabilitação e Integração Sócio-Cultural dos Açores - ARRISCA	(…)	S. Miguel	Saúde, Bem-estar e condições de vida
Ao longo do ano	Solidariedade ativa	Promoção de iniciativas que visam contribuir para o bem-estar do público-alvo	AIPA – Associação dos Imigrantes nos Açores	Ponta Delgada	S. Miguel	Saúde, Bem-estar e condições de vida

CALENDARIZAÇÃO DO PROGRAMA REGIONAL DO AEEASG – 2012

Julho, Agosto e Setembro	Programa de Verão	Promoção de iniciativas que visam contribuir para o bem-estar do público-alvo	APACDAA – Associação de Pais e Amigos das crianças deficientes do arquipélago dos Açores	(a designar)	S. Miguel	Saúde, Bem-estar e condições de vida
Ao longo do ano	Banco de Ajudas Técnicas	Promoção de melhores condições de apoio às pessoas em situação de vulnerabilidade	APACDAA – Associação de Pais e Amigos das crianças deficientes do arquipélago dos Açores e comunidade	(a designar)	S. Miguel	Voluntariado e participação cívica
Ao longo do ano	Banco de Voluntariado	Promoção de melhores condições de apoio às pessoas em situação de vulnerabilidade	APACDAA – Associação de Pais e Amigos das crianças deficientes do arquipélago dos Açores e comunidade	(a designar)	S. Miguel	Voluntariado e participação cívica
Ao longo do ano	Ações de informação sobre não-discriminação	Ações a desenvolver em escolas, lares e centros de convívio, sociedade em geral	Novo Dia, Associação para a inclusão social	(a designar)	S. Miguel	Emprego, trabalho e aprendizagem ao longo da vida
Ano letivo 2012/2013 (1.º e 2.º período)	"Histórias dos meus avós"	Avós contam histórias, provérbios e adivinhas. a	Escola Básica 1/Jardim-de-infância Francisco Medeiros Garoupa (EBS de Vila Franca do Campo)	Recinto da escola	S. Miguel	Solidariedade e Diálogo Intergeracional
Ao longo do ano letivo	Rabo do gato (tear)	Confeção do rabo do gato (tear) com a participação doa avós na execução de	Escola Básica 1/Jardim-de-infância Francisco Medeiros Garoupa (EBS	Recinto da escola	S. Miguel	Solidariedade e Diálogo

CALENDARIZAÇÃO DO PROGRAMA REGIONAL DO AEEASG – 2012

		peças artesanais utilizando rabo do gato	de Vila Franca do Campo)			Intergeracional
Ao longo do ano letivo 2012/2013	Pós-graduação "Estratégias Promotoras de longevidade com qualidade"	Formação	Escola Superior de Enfermagem (Universidade dos Açores)	Ponta Delgada	S. Miguel	Conhecimento e sensibilização social
2012/2013	Projeto " Promoção do envelhecimento saudável"	Projeto de intervenção nos centros de saúde açorianos	Escola Superior de Enfermagem (Universidade dos Açores)	Em toda a ilha	S. Miguel	Saúde e bem-estar e condições de vida
Outubro de 2011 a Maio de 2012	Tardes da Levada	Projeto desenvolvido por alunos do 1.º ciclo com o Lar da Levada – espaço Estórias promove convívio intergeracional	Colégio do Castanheiro	Lar da Levada, Ponta Delgada	S. Miguel	Solidariedade e Diálogo Intergeracional
Entre Maio e Dezembro	"Chá com História…" (educação para a cidadania)	Atividades cujos conteúdos incidem na partilha de experiências de vida, promovendo o diálogo intergeracional. Intervenientes: alunos da creche e jardim-de-infância; pessoal docente e comunidade em geral	Casa da Providência de S. José	Calheta	S. Jorge	Solidariedade e Diálogo Intergeracional

CALENDARIZAÇÃO DO PROGRAMA REGIONAL DO AEEASG – 2012

Ao longo do ano	Exposição intergeracional "Eu e o meu avô"	Sensibilizar para o desenvolvimento das relações interpessoais e intergeracionais.	Casa da Providência de S. José	Calheta	S. Jorge	Solidariedade e Diálogo Intergeracional
Setembro a Dezembro	Sessões intergeracionais "Hoje o meu avô é professor"	Fomentar o desenvolvimento das relações interpessoais e intergeracionais	Casa da Providência de S. José	Calheta	S. Jorge	Solidariedade e Diálogo Intergeracional
01 de outubro a 31 de dezembro 2012	Concurso de fotografia	Concurso dirigido a alunos do 3.º ciclo e secundários das escolas da ilha, subordinado ao tema "Envelhecimento ativo e solidariedade entre gerações"	Escola Básica e Secundária da Calheta, Escola Básica Integrada do Topo, Escola Básica Integrada das Velas e Escola Profissional da ilha de S. Jorge	(..)	S. Jorge	Solidariedade e Diálogo Intergeracional
A partir do 1.º trimestre	Unidade de apoio ao idoso	Operacionalização desta unidade	Unidade de saúde de S. Maria	(a designar)	S. Maria	Saúde e bem-estar e condições de vida

CALENDARIZAÇÃO DO PROGRAMA REGIONAL DO AEEASG – 2012

Abril	Torneio de sueca	Promover a Interação entre os idosos do RSMM e outras instituições	Recolhimento de Santa Maria Madalena (RSMM)	(a designar)	S. Maria	Solidariedade e Diálogo Intergeracional
Maio	Feira do Idoso	Dinamização de atividades recreativas visando a promoção do bem-estar físico e psíquico da pessoa idosa	Recolhimento de Santa Maria Madalena (RSMM)	(a designar)	S. Maria	Solidariedade e Diálogo Intergeracional; Saúde e bem-estar e condições de vida
Maio/Julho	Formação em resíduos; Compostagem; Rota dos Geosítios de S. Maria.	Dinamização de atividades fomentando boas práticas ambientais e conhecimento da ilha	Recolhimento de Santa Maria Madalena	(a designar)	S. Maria	Emprego, trabalho e aprendizagem ao longo da vida
Maio/Junho	Workshop de pintura	Formação	Recolhimento de Santa Maria Madalena	(a designar)	S. Maria	Emprego, trabalho e aprendizagem ao longo da vida
Maio/Junho	Festas do Divino espírito Santo	Atividade lúdica	Recolhimento de Santa Maria Madalena	(toda a ilha)	S. Maria	Solidariedade e Diálogo Intergeracional
Junho	Marcha de S. João	Dinamização das tradições locais	Recolhimento de Santa Maria Madalena	Vila do Porto	S. Maria	Solidariedade e Diálogo Intergeracional

CALENDARIZAÇÃO DO PROGRAMA REGIONAL DO AEEASG – 2012

Maio/Setembro	Workshop de teatro/música/fotografia (misto),(Mini-sketch)	Formação	Recolhimento de Santa Maria Madalena	(a designar)	S. Maria	Emprego, trabalho e aprendizagem ao longo da vida
De 01 a 05 de Outubro	Palestras sobre o envelhecimento ativo	No âmbito da Comemoração do dia internacional da pessoa idosa – idas aos centros de convivio	Unidade de saúde de S. Maria	Centros de convívio da ilha	S. Maria	Saúde, Bem-estar e condições de vida
Outubro/Novembro	Workshop de agricultura familiar	Com visitas aos Serviços de Desenvolvimento Agrário da ilha	Recolhimento de Santa Maria Madalena	Ilha de S. Maria	S. Maria	Emprego, trabalho e aprendizagem ao longo da vida
Abril	Projeto UAI – Unidade de apoio ao idoso **(**em fase de elaboração**)**	Promover a saúde e bem-estar da pessoa idosa	Unidade de Saúde de S. Maria	Ilha de S. Maria	Santa Maria	Saúde, Bem-estar e condições de vida
Junho	Recolha de "Curas Esquecidas"	Recolha de informação (à descoberta de conhecimentos/saberes antigos)	IDSA/Núcleo de Ação Social de S. Maria em parceria com Salvaterra - Assoc. Desenv. Solidariedade Social Mariense; Polo local de prevenção ao combate da violência domestica; Nucleo local de Inserção e Comissão de Proteção das Crianças e Jovens	Centros de Convivio de Almagreira, Santo Espírito e Vila do Porto	S.Maria	Solidariedade e Diálogo Intergeracional

CALENDARIZAÇÃO DO PROGRAMA REGIONAL DO AEEASG – 2012

Março a Dezembro	Criação de base de dados da população idosa e/ou dependente da ilha	Inventariação	IDSA/Núcleo de Ação Social de S. Maria	Núcleo de Ação Social	S.Maria	Conhecimento e sensibilização social
Maio	O sono do idoso	Médico de família	Unidade de Saúde da ilha do Pico	(..)	Pico	Saúde e bem-estar e condições de vida
No decorrer do ano letivo escolar (2011/2012)	Projeto "Do menor para o maior: um encontro de gerações"	Turma do 9.º C de cidadania da escola promove projeto cujo intuito é fomentar o espírito cívico dos alunos através da reflexão e promoção de ações de solidariedade junto dos mais desfavorecidos e abandonados da nossa sociedade	Escola Básica e Secundária da Madalena do Pico	Madalena, Pico	Pico	Solidariedade e Diálogo Intergeracional
Junho	Serviço de nutrição e dietoterapia	Alimentação adequada á pessoa idosa	Unidade de Saúde da ilha do Pico	Centros de convívio	Pico	Saúde e bem-estar e condições de vida
Junho	Adaptação à velhice – minorar as perdas	Serviços de psicologia	Unidade de Saúde da ilha do Pico	Centros de convívio	Pico	Saúde e bem-estar e condições de vida
Junho	Serviço de fisioterapia	Exercício físico adaptado à pessoa idosa	Unidade de Saúde da ilha do Pico	Centros de convívio	Pico	Saúde e bem-estar e condições de vida
De 10 de Abril a 08 de Novembro	Atividades socioculturais em centros de convívio – estilos de vida saudáveis	Promover a relação entre os avós, filhos, netos e/ou pessoas	Unidade de Saúde da Terceira, Projeto "Por favor não caia" e Escola	Centros de convívio	Terceira	Saúde e bem-estar e condições de vida

CALENDARIZAÇÃO DO PROGRAMA REGIONAL DO AEEASG – 2012

		significativas	Tomás de Borba			
(data a designar)	Ação de formação – prevenção de acidentes de trabalho e melhoria da qualidade de vida	Formação administrada pela equipa do C. Fisioterapia desta instituição para todos os seus funcionários, sobre a importância de adopção de posturas adequadas nos diferentes serviços	Casa do Povo de Porto Judeu	(a designar)	Terceira	Saúde e bem-estar e condições de vida
Ao longo do ano	Hortas do Futuro	Valorizar os produtos e produção local horto-florícola; incentivar a produção própria enquanto recurso para alimentação familiar; promover a aproximação inter-geracional; e, estimular a produção de produtos alimentares para fins de solidariedade social	AJITER – Associação Juvenil da ilha Terceira	(a designar)	Terceira	Solidariedade e Diálogo Intergeracional
Ao longo do ano	Hora do conto	Atividade intergeracional assegurada pelas disciplinas de Oficina de	Santa Casa da Misericórdia de Angra do Heroísmo	Colégio da SCMAH	Terceira	Solidariedade e Diálogo Intergeracional

CALENDARIZAÇÃO DO PROGRAMA REGIONAL DO AEEASG – 2012

		Escrita e Literatura Portuguesa da ATI	(SCMAH)			
Ao longo do ano (exceto em Julho)	*Workshop* "Os avós vão à escola"	Atividade intergeracional assegurada por idosos da Instituição, com deslocação dos mesmos a colégios e escolas do concelho para partilha de experiências	Santa Casa da Misericórdia de Angra do Heroísmo (SCMAH)	Escolas da ilha	Terceira	Solidariedade e Diálogo Intergeracional
Ao longo do ano (de Fevereiro a dezembro; interrupção nos meses de Julho e Agosto)	Ciclo de cinema	Projeção de filmes alusivos ao envelhecimento, uma vez por mês. Aberto à comunidade em geral, e aos centros de convívio do concelho	Santa Casa da Misericórdia de Angra do Heroísmo	Exibição dos filmes alternadamente entre a sala de Convívio do Lar e Auditório da sede Social da instituição	Terceira	Solidariedade e Diálogo Intergeracional
Ao longo do ano (inicio em março)	Informática intergeracional	Visa a aquisição de competências de literacia digita, em contexto intergeracional, envolvendo idosos e jovens voluntários. Destinada às pessoas idosas do Lar	Santa Casa da Misericórdia de Angra do Heroísmo	(a designar)	Terceira	Solidariedade e Diálogo Intergeracional; Emprego, trabalho e aprendizagem ao longo da vida

CALENDARIZAÇÃO DO PROGRAMA REGIONAL DO AEEASG – 2012

De 28 de maio a 01 de junho	Atividades inseridas na semana do pré-escolar	Construção de um desenho conjunto entre os idosos dos lares da ilha e as crianças; Apresentação do Coro da Academia da Terceira Idade na EBSTB; Apresentação dos coros Infantil, Juvenis e Adulto do ensino artístico da EBSTB na escola e nos lares (por confirmar). Atuações de alunos do ensino artístico nos lares da Terceira (por confirmar).	Escola Básica e Secundária Tomás de Borba (EBSTB) e lares da ilha	(a designar)	Terceira	Solidariedade e Diálogo Intergeracional
Ao longo do ano	Formação a auxiliares - apoio aos idosos	Formação contínua no âmbito da melhoria de cuidados à pessoa idosa	Recolhimento Jesus Maria José (Mónicas)	Nas instalações do Lar em Angra do Heroísmo	Terceira	Saúde, Bem-estar e condições de vida
Ao longo do ano	Divulgação/sensibilização do AEEASG 2012 nos meios de comunicação social locais	Realização de spot rádio e artigos de opinião para imprensa escrita	Santa Casa da Misericórdia de Angra do Heroísmo (SCMAH)	Meios de comunicação locais	Terceira	

CALENDARIZAÇÃO DO PROGRAMA REGIONAL DO AEEASG – 2012

Ao longo do ano (exceto em Julho, Agosto e Setembro	Idade em movimento	Atividade dinamizada pelos alunos e formadores da disciplina de Motricidade da ATI	Santa Casa da Misericórdia de Angra do Heroísmo (SCMAH)	Realiza-se duas a três vezes por semana na Sala de convívio da instituição	Terceira	Saúde, Bem-estar e condições de vida
Outubro	Exposição sobre o envelhecimento	Sensibilização para as questões relacionadas com o envelhecimento ativo	Unidade de Saúde de S. Jorge	Centro de Saúde da Calheta	S. Jorge	Emprego, trabalho e aprendizagem ao longo da vida
Semana de 26 de Julho	Pack Especial para avós e netos nos Centros de interpretação Ambiental	No âmbito da comemoração do dia mundial dos avós, promoção de visita guiada ao Centro de Interpretação Ambiental	Direção Regional do Ambiente	Centros de interpretação ambiental nos Açores	Açores (exceto Terceira)	Emprego, trabalho e aprendizagem ao longo da vida; Solidariedade e Diálogo intergeracional
Implementação durante o ano	Estrutura de apoio ao cuidador	Apoio aos cuidadores informais de pessoas idosas com implementação de ações de formação, apoio psicossocial e suporte psicológico, disponibilização de serviços (ex.: apoio na prestação de cuidados)	Direção Regional da Solidariedade e Segurança Social (DRSSS); Instituto para o Desenvolvimento Social dos Açores (IDSA) e Direção Regional da Saúde	Açores	Açores	Saúde, Bem-estar e condições de vida

CALENDARIZAÇÃO DO PROGRAMA REGIONAL DO AEEASG – 2012

Elaboração durante este ano	Plano Gerontológico para a região	Fomentar medidas/ações que promovam a saúde, segurança e a independência das pessoas idosas, proporcionando-lhes mais e melhor qualidade de vida		Direção Regional da Solidariedade e Segurança Social (DRSSS); Instituto para o Desenvolvimento Social dos Açores (IDSA) e Direção Regional da Saúde	Açores	Saúde, Bem-estar e condições de vida