

LEIA ATENTAMENTE
O FOLHETO E
SE PRECISAR

POR FAVOR LIGUE

Linha Saúde Açores 

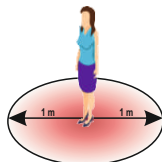
808 24 60 24

E INFORME SOBRE A
SUA RECENTE VIAGEM
E SE CONTACTOU COM
ALGUMA
PESSOA INFETADA

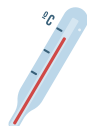
PODEMOS AJUDAR!

CORONAVÍRUS (COVID-19)

Se regressou de alguma área afetada,
por favor fique alerta nos próximos 14 dias:



EVITE CONTACTO
COM OUTRAS PESSOAS

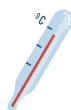


AVALIE E REGISTE A
TEMPERATURA CORPORAL
2 VEZES POR DIA

e se desenvolver algum dos seguintes
sintomas:



TOSSE



FEBRE



DIFICULDADE RESPIRATÓRA

PROTEJA-SE A SI E
AOS OUTROS



Quando espirrar ou tossir
tape a boca e nariz com o
cotovelo ou com um lenço
de papel que deverá colocar
imediatamente no lixo



Lave frequentemente as
mãos com água e sabão
ou use solução à base de
álcool



Lave e desinfecte as maçanetas
das portas, corrimãos e as
superfícies em que se toque
com frequência

LIGUE Linha Saúde Açores  808 24 60 24

READ THE LEAFLET
CAREFULLY AND IF
NEEDED

PLEASE CALL

Linha Saúde Açores 

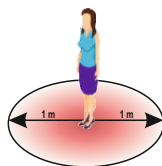
808 24 60 24

AND REPORT YOUR
RECENT TRIP AND
WHETHER YOU CAME
IN CONTACT WITH
SOMEONE INFECTED

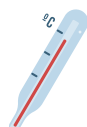
WE CAN HELP!

CORONAVIRUS (COVID-19)

If you returned from an affected area
please be alert, for the next **14 days**:



**AVOID CONTACT WITH
OTHER PEOPLE**



**MEASURE AND REGISTER
YOUR BODY TEMPERATURE
2 TIMES A DAY**

**if you develop any of the following
symptoms:**



COUGH



FEVER



DIFFICULTY IN BREATHING

PROTECT YOURSELF AND OTHERS



**When coughing or sneezing
cover your mouth and nose
with your forearm or with
a tissue paper that should
be placed immediately in
the bin**



**Frequently wash your
hands with soap and
water or use an
alcohol-based solution**



**Wash and disinfect door handles,
handrails and the surfaces you
touch frequently**

PLEASE CALL LSA  808 24 60 24